

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
2日(日)	第5回宮古島市婦人連合会「大演芸会」	1,500円	開場: 13:30 開演: 14:00 宮古島市婦人連合会
9日(日)	第9回飯島礼子バレエスクール宮古支部「発表会」	無料	開場: 14:00 開演: 14:30 飯島礼子バレエスクール
16日(日)	第4回宮古島市老人クラブ連合会平良支部「クラブ大会」	整理券	開場: 9:30 開演: 10:00 宮古島市介護長寿課
23日(日)	沖縄ファミリーマート宮古開店9周年記念イベント	整理券	開場: 14:30・16:30・18:30 開演: 15:00・17:00・19:00 沖縄ファミリーマート
25日(火)	宮古島ミュージックサマーキャンプ2009	999円	開場: 15:30 開演: 16:00 宮古島ジュニアオーケストラ
28日(金)	陸上自衛隊宮古巡回演奏会～みゃーくふれあいコンサート～	無料	開場: 18:30 開演: 19:00 陸上自衛隊第1混成団

催物申請について

必要な書類	受付期間	使用料金の納期限
文化ホール使用許可申請書 付属設備使用許可申請書	使用する月の一年前の初日から、受付時間 は午前9時から午後5時まで。 ※使用許可の順位は原則申請順となります。	原則2週間以内。 ※使用料金が確認できない場合、使用をお断り することがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー 8月です



日	月	火	水	木	金	土
■印の行事: 中央公民館 (☎ 73-1123) □印の行事: 城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印の行事: 下地公民館 (☎ 76-6017)		★印の行事: 上野公民館 (☎ 76-2483) ▲印の行事: 伊良部公民館 (☎ 78-3558)		■三線講座 19:00～21:00 ▲日舞講座 15:00～17:00		
★夏休み こども教室 (展示会) 9:00～12:00	□書道教室・英会話教室 10:00～12:00 ★こども英会話教室 9:00～12:00 ★パソコン教室 20:00～22:00	□書道教室・英会話教室 10:00～12:00 □三線教室・大正琴教室 20:00～22:00 ★こども英会話教室 9:00～12:00 ★パソコン教室 20:00～22:00 ○流舞講座 20:00～22:00	□書道教室・英会話教室 10:00～12:00 ★こども英会話教室 9:00～12:00 ★パソコン教室 20:00～22:00	□書道教室・英会話教室 10:00～12:00 ★こども英会話教室 9:00～12:00 ★パソコン教室 20:00～22:00 ○流舞講座 20:00～22:00	□書道教室・英会話教室 10:00～12:00 ★こども英会話教室 9:00～12:00 ★パソコン教室 20:00～22:00	■三線講座 19:00～21:00 ▲日舞講座 15:00～17:00 ○流舞講座 20:00～22:00
○流舞講座 20:00～22:00	□書道教室 10:00～12:00 ★こども英会話教室 9:00～12:00 ★パソコン教室 20:00～22:00	□書道教室 10:00～12:00 □三線教室・大正琴教室 20:00～22:00 ★こども英会話教室 9:00～12:00 ★パソコン教室 20:00～22:00	□書道教室 10:00～12:00 ★こども英会話教室 9:00～12:00 ★パソコン教室 20:00～22:00	□書道教室 10:00～12:00 ★こども英会話教室 9:00～12:00 ★パソコン教室 20:00～22:00	□書道教室 10:00～12:00 ★こども英会話教室 9:00～12:00 ★パソコン教室 20:00～22:00	■三線講座 19:00～21:00 ▲日舞講座 15:00～17:00
■夏休み 親子陶芸教室 (場所: みやこ焼き工房) 10:00～12:00	□パソコン教室 20:00～22:00 ○陶芸教室 19:00～21:00	□パソコン教室 20:00～22:00 □三線教室・大正琴教室 20:00～22:00 ○陶芸教室 19:00～21:00	□パソコン教室 20:00～22:00 ○陶芸教室 19:00～21:00	□パソコン教室 20:00～22:00	□パソコン教室 20:00～22:00	■三線講座 19:00～21:00 ▲日舞講座 15:00～17:00
23/30	□パソコン教室 20:00～22:00 ○チャレンジランド 10:00～12:00	□パソコン教室 20:00～22:00 □三線教室・大正琴教室 20:00～22:00 ○チャレンジランド 10:00～12:00	■水墨画講座 19:00～21:00 □パソコン教室 20:00～22:00 ○チャレンジランド 10:00～12:00	□パソコン教室 20:00～22:00	□パソコン教室 20:00～22:00	■三線講座 19:00～21:00 ○陶芸教室 19:00～21:00 ▲日舞講座 15:00～17:00

8月 としょかん 図書館のコーナー

定期休館日: 3日、10日、17日、24日
 定期館内整理日: 18日
 公休日・振替日: なし

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813) 平良図書館 (72-2235)

☆夏休みわくわくシアター / 2日 14:00～
 ☆サマースクール(低学年) / 6日、13日 10:00～
 サマースクール(高学年) / 14日、15日、16日、20日、
 21日 10:00～
 ★夢の光号巡回日程 18日(くがにハウス)、25日(上野子育て支援センター)、26日(きゃーぎ)

☆おはなし玉手箱 / 1日、8日、15日、22日 15:00～

人生を変える朝活! 一般書 中学校でブルースかよ!? 深田悦之 / 著

朝活 常見 陽平 / 著

早起きは百利あって一害なし! 自由時間の増加、心と体の健康、勉強の効率アップ、情報力の強化、自分磨きなどのメリットがあり、驚くほど仕事も生活も豊かになる「朝活」を紹介する。

こんなワタシがお母さん!? 青柳 ちか / 著

不機嫌で、いつもモヤモヤしている15歳たち。そこに一人のミュージシャンが乗り込み、「魂の叫び」を教えた。杉山区立和田中学校で繰り広げられた、破天荒な音楽授業の記録。

赤ちゃんとお母さんのふれあいマッサージ 大久保 美保子 / 著

親子の絆を深め、病気に負けない丈夫な体づくりを助ける赤ちゃんマッサージやふれあい遊びを、付属DVDの映像と合わせて紹介。お母さん自身のケアに役立つ産後ヨガなども解説します。

世界は村上春樹をどう読むか 柴田 元幸、沼野 充義、藤井 省三、四方田 犬彦 / 編

泣ける太宰 笑える太宰 太宰 治 / 著 宝泉 薫 / 著

人間って弱い だから扶けあって生きるのさ 櫻木 東亜雄 / 著

カンランシヤ 伊藤 たかみ / 著

- ★オキナフ 大神の声 夫馬 基彦 / 編
- ★自然農菜のつくり方と使い方 農山漁村文化協会 / 編
- ★北欧スウェーデンの旅手帳 おさだ ゆかり / 著
- ★赤星生活「あたりまえ」健康・きれいを手に入れる 赤星 みつこ / 著

ハバとあたしのキャンプ 鈴木 永子 / 著 児童書 クモのいと 皆越 ようせい / 著

ねずみくんうみへいく 上野 紀子 / 著

キャンプに来たあこちゃんパパ。テント張りにたき火に、あこちゃんは大活躍。でも、真夜中に目を覚ますと、パパがいなくて…。なかよし親子のあたたかな休日を描いた心あたたまる絵本。

クモのいと 皆越 ようせい / 著

昆虫ではないクモが、羽のかわりに持っているのが糸。獲物をとらえたり、風になびかせて飛んだり…。美しい糸を驚くほど上手に使うクモの暮らしを紹介する写真絵本。

海へ行くことにしたねずみくんとねみちゃん、友だちを誘うことにしました。しかし、いつまでたっても全員そろいません。ねずみくんたちは、無事に海へ行けるのでしょうか?

八〇万本の木を植えた話 イミエ / 著 高 賢侑 / 著

きつと、大地は蘇る。砂に飲み込まれた村で生き抜くため、若い夫婦が木を植え始めた。それから20年後、そこは緑と命あふれる楽園に…。世界が驚いた感動の実話。

- ★楽しい! かんたん! 小学生の自由工作&アイデアクッキング オオノ ユミコ / 監修
- ★願いがかなう4まいのコイン ぬすむ生きもの話 佐々木 洋 / 著
- ★地球のまん中わたしの島 杉本 りえ / 著
- ★なつのおむしおしクイズ50+1 須田 孫七 / 監修
- ★たま、また たま 星川 ひろ子 / 著
- ★きみが選んだ死刑のスイッチ 森 達也 / 著
- ★切っても切ってもプラナリア 阿形 清文 / 著
- ★世界の橋 大研究 三浦 基弘 / 監修

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/土		★住民健診 8時半～11時 城辺改善センター			
2/日		★住民健診 8時半～11時 城辺改善センター			
3/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター			○棚根・洲鎌ミニデイ 10時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種(MR1期) 16時～17時 徳洲会伊良部診療所
4/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター ★健康相談 13時～16時 下地保健センター			○来間ミニデイ 10時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
5/水	○西原ミニデイ 10時～13時 西原公民館			○上地・高千穂ミニデイ 10時 上地公民館 ○健康相談 14時 下地社協	
6/木	○下崎ミニデイ 10時～13時 下崎公民館			○手話サークル 20時 下地社協	
7/金	○大神ミニデイ 12時～14時半 大神コミュニティC				
8/土					
9/日					
10/月	★予防接種(BCG) 14時～15時半 平良保健センター ★健康相談 13時～16時 平良保健センター			○教育・心の相談 10時 下地社協	
11/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター ★予防接種(MR1期) 14時～16時 指定医療機関 ★健康相談 13時～16時 下地保健センター			○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
12/水		○ミニデイ 9時～11時 長南公民館 14時～16時 西西公民館		★住民健診 8時半～11時 下地保健センター ○嘉手刈・入江ミニデイ 10時 入江公民館 ○健康相談 14時 下地社協	
13/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健C ○荷川取ミニデイ 10時～13時 荷川取公民館			★住民健診 8時半～11時 下地保健センター ○与那覇ミニデイ 10時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
14/金	★3歳児健診 13時～15時 平良保健C ○ミニデイ 10時～13時 老人福祉センター			★住民健診 8時半～11時 下地保健センター	
15/土	★4ヵ月児健診 9時～11時 平良保健C ★10ヵ月児健診 13時～15時 平良保健C			★住民健診 8時半～11時 下地保健センター	
16/日				★住民健診 8時半～11時 下地保健センター	
17/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター			○棚根・洲鎌ミニデイ 14時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種(DPT) 16時～17時 徳洲会伊良部診療所
○ミニデイ 9時～11時 新城公民館 14時～16時 吉野公民館					
日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区



8月みやこじま

健康

カレンダー



8月

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
18/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター ★健康相談 13時～16時 下地保健センター			○来間ミニデイ 14時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	★住民健診 8時半～11時 東区構造改善センター ★住民健診 13時～15時 東区構造改善センター
19/水	○西原ミニデイ 10時～13時 西原公民館			○上地・高千穂ミニデイ 14時 上地公民館 ○健康相談 14時 下地社協	★住民健診 8時半～11時 長浜多目的広場 ★住民健診 13時～15時 長浜多目的広場
20/木	○下崎ミニデイ 10時～13時 下崎公民館	○ミニデイ 9時～11時 加治道公民館 14時～16時 福北公民館		○手話サークル 20時 下地社協	★住民健診 8時半～11時 前里添多目的広場 ★住民健診 13時～15時 前里添多目的広場
21/金	○大神ミニデイ 12時～14時半 大神コミュニティC				★住民健診 8時半～11時 前里添多目的広場 ★住民健診 13時～15時 前里添多目的広場
22/土					★住民健診 8時半～11時 前里添多目的広場 ★住民健診 13時～15時 前里添多目的広場
23/日					
24/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター			○教育・心の相談 10時 下地社協	
25/火	★健康相談 13時～16時 下地保健センター			○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
26/水	★赤ちゃん計測 14時～16時 平良保健センター			○嘉手刈・入江ミニデイ 14時 入江公民館 ○教育・心の相談 14時 下地社協	
27/木	○荷川取ミニデイ 10時～13時 荷川取公民館			○与那覇ミニデイ 14時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
28/金	○ミニデイ 10時～13時 老人福祉C	○ミニデイ 9時～11時 比嘉公民館 14時～16時 西中公民館			
29/土					
30/日	★予防接種(DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
31/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター			○教育・心の相談 10時 下地社協	
日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区

★印の日程 についてのお問合せ

平良/ 平良保健センター ☎73-4572 下地/ 下地保健福祉センター ☎74-7171 伊良部/ 福祉保健課 ☎78-6252
 城辺/ 健康増進課健康づくり係 ☎77-7595 老人福祉センター ☎76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイサービス等) についてのお問合せ

平良/ 社会福祉協議会 平良支所 ☎72-3193 上野/ 社会福祉協議会 上野支所 ☎76-2540
 城辺/ " 城辺支所 ☎77-7930 下地/ " 下地支所 ☎76-2270

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★